



World Cancer Day

4th February 2021



ସାଧାରଣ କର୍କଟ ରୋଗ ଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଜାଣନ୍ତୁ

ସତର୍କ ସଙ୍କେତ (ଲକ୍ଷଣ) :

- C (Change-ପରିବର୍ତନ)-** ଝାଡ଼ା ବା ପରିସ୍ରାରେ ପରିବର୍ତନ ।
- A (A)-** ବେଶି ଦିନ ଧରି ଲାଗି ରହିଥିବା କ୍ଷତ ଯାହା ଶୁଖେ ନାହିଁ ।
- U (Unusual)-** ଅସାଧାରଣ ରକ୍ତସ୍ରାବ ।
- T (Thickening)-** ଓନ ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଅଂଶରେ ଚର୍ମର ରୁଚ୍ଚତା ବା ଗୁଚ୍ଚି ବେଖାଯିବା ।
- I (Indigestion)-** ଖାଦ୍ୟ ଖାଇନପାରିବା ବା ଗିଳିବାରେ ଅସୁବିଧା ।
- O (Obvious)-** କଳାଯାଇ ବା ଭାବୁଡ଼ିରେ ପରିବର୍ତନ ।
- N (Nagging)-** ଲଗାତାର କାଶ ବା ସ୍ୱରଭଙ୍ଗ ।

ଯଦି କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆପଣଙ୍କର ଉପରୋକ୍ତ କୌଣସି ସଙ୍କେତ ଦେଖାଦିଏ, ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ ।

ପ୍ରଥମ ସୋପାନରେ କର୍କଟର ନିରାକରଣ କରାଯାଇ ପାରିବ ।

ରୋକିବାର ଉପାୟ :

- ଚମ୍ପାଖୁ, ଧୂମପାନ, ମଦ୍ୟପାନ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମାଦକ ଦ୍ରବ୍ୟ ପରିତ୍ୟାଗ କରନ୍ତୁ ।
- ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ।
- ଭଜତା ଅନୁଯାୟୀ ସଠିକ୍ ଶାରୀରିକ ଓଜନ ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ ।
- ରକ୍ତ କାଳୀନ ପନିପରିବା ଏବଂ ଫଳ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଖାଆନ୍ତୁ ।
- ତରୁ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ।
- ଚର୍ବି ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ଦୈନନ୍ଦିନ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ କରନ୍ତୁ ।



I AM
AND
I WILL



I will Screen



Department of Community Medicine and Family Medicine

I AM
AND
I WILL



ମୁଁ ପରୀକ୍ଷା କରୁଛି



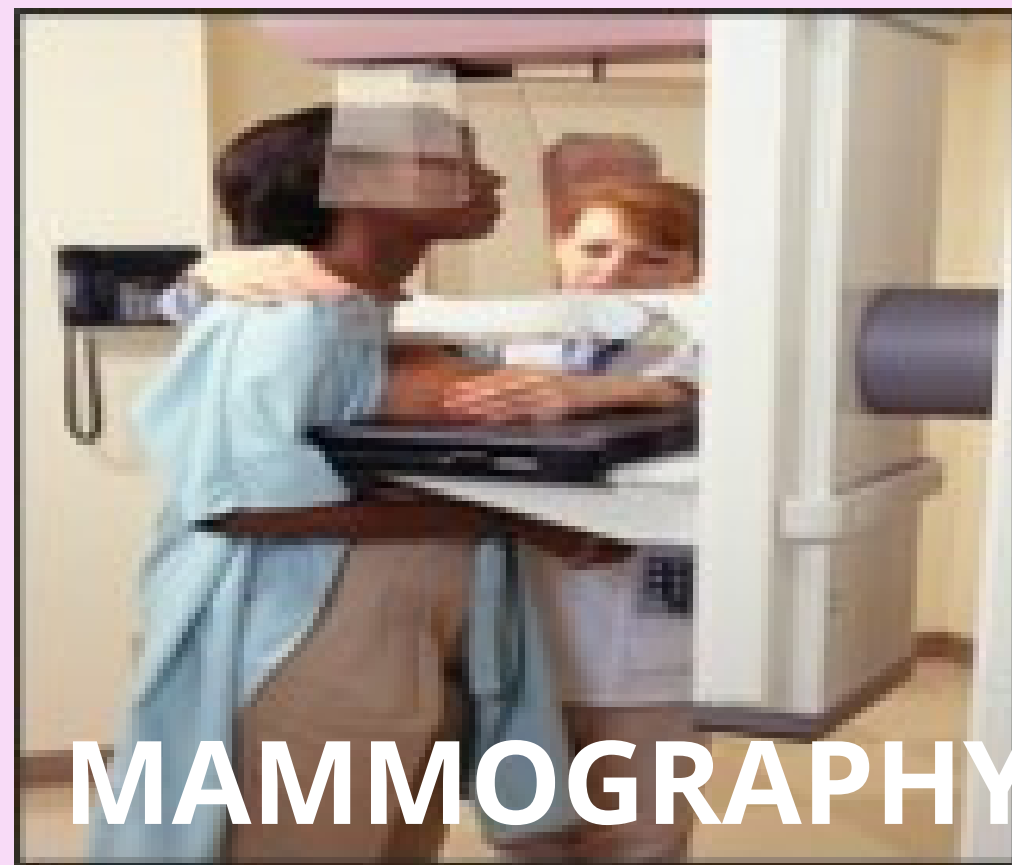
Department of Community Medicine and Family Medicine



I will screen

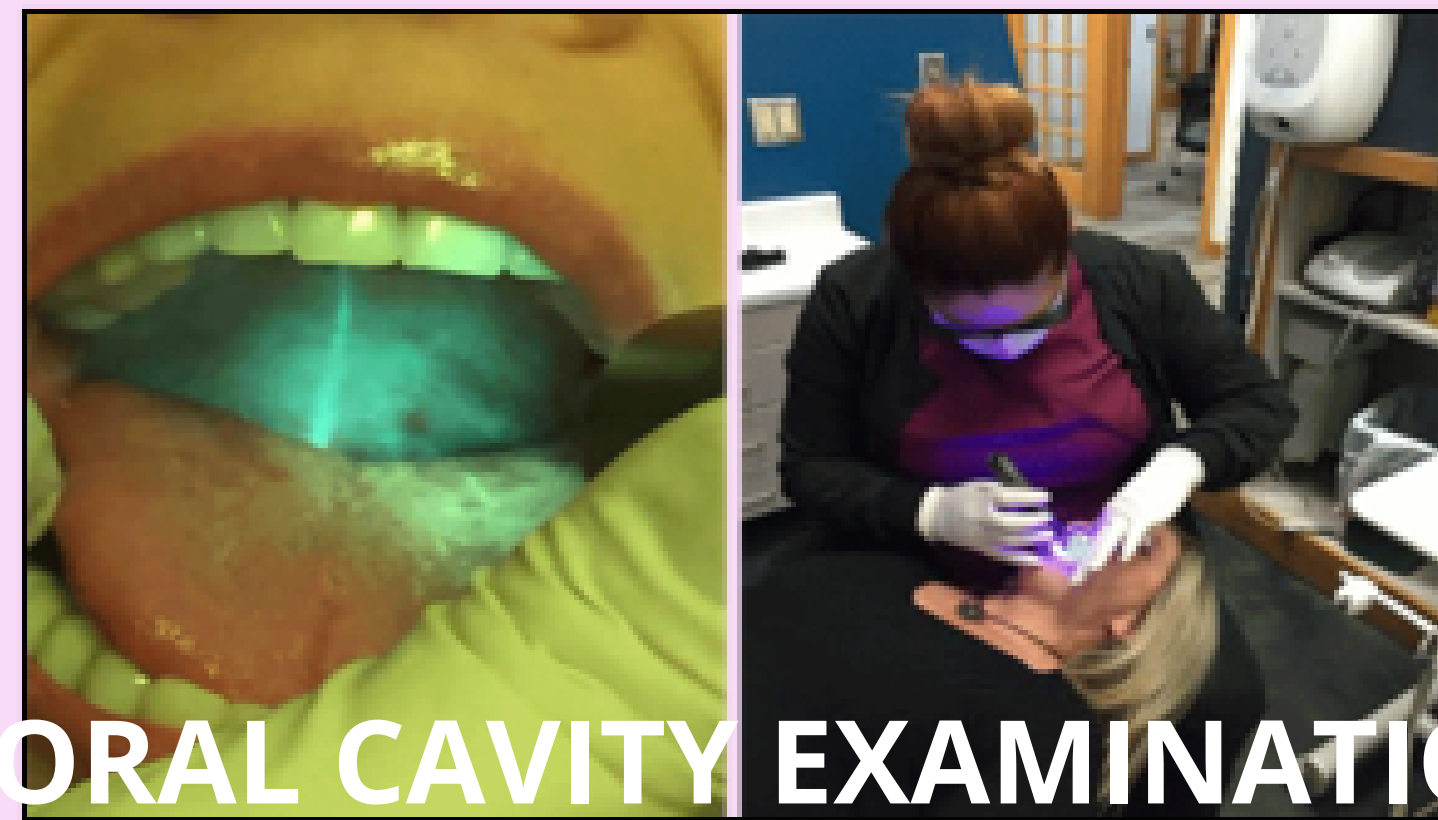


BREAST CANCER



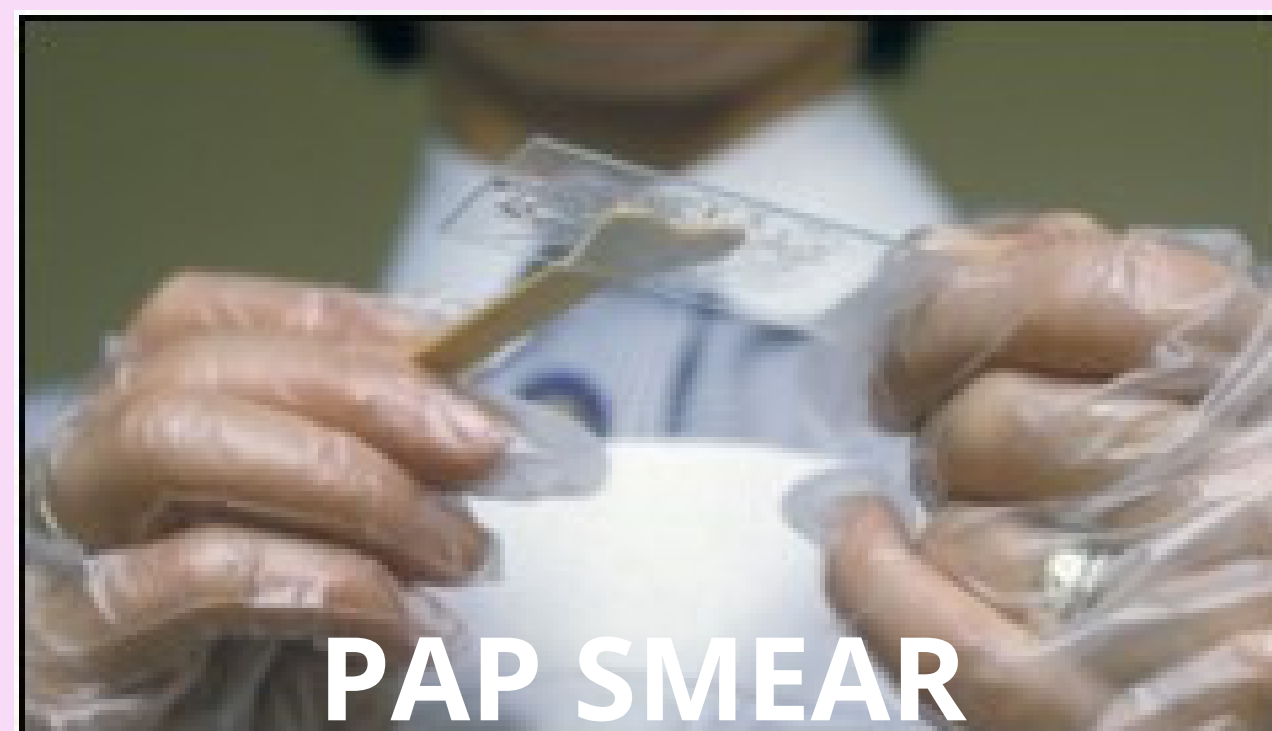
MAMMOGRAPHY

ORAL CANCER

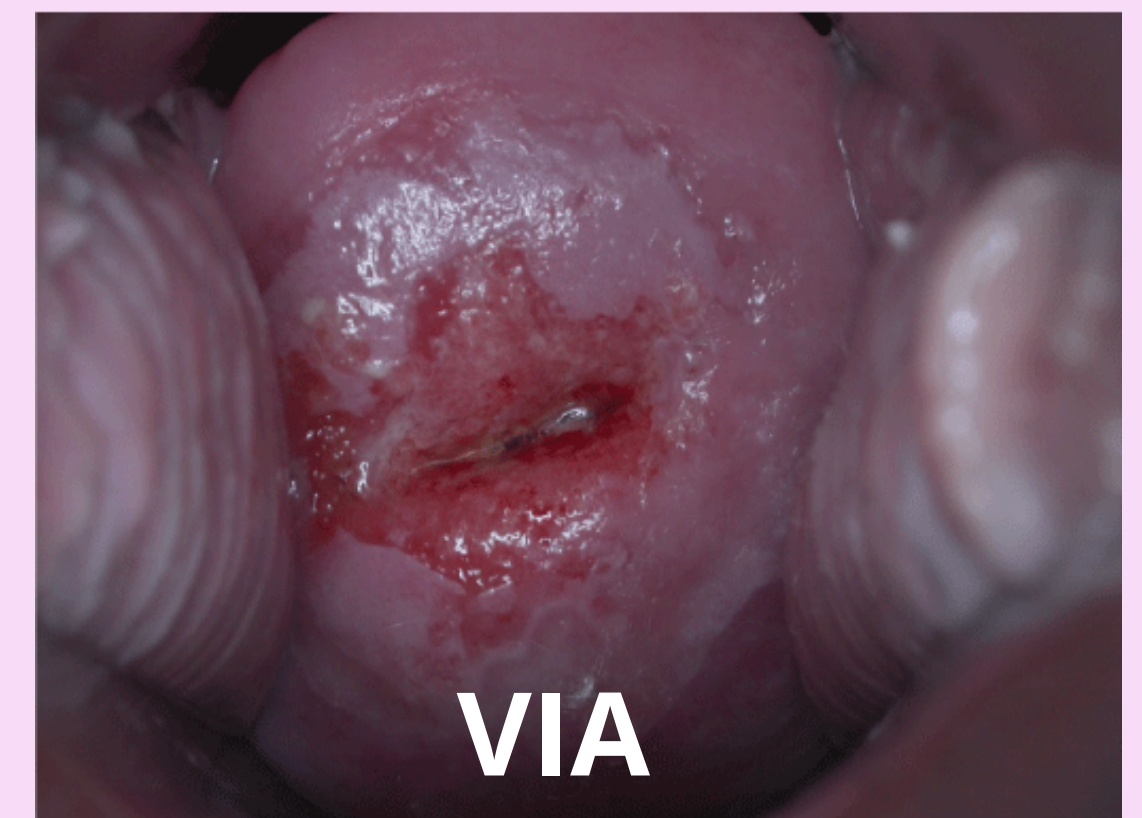


ORAL CAVITY EXAMINATION

CERVICAL CANCER



PAP SMEAR



VIA

Department of Community Medicine and Family Medicine



ମୁଁ ପରୀକ୍ଷା କରିବି

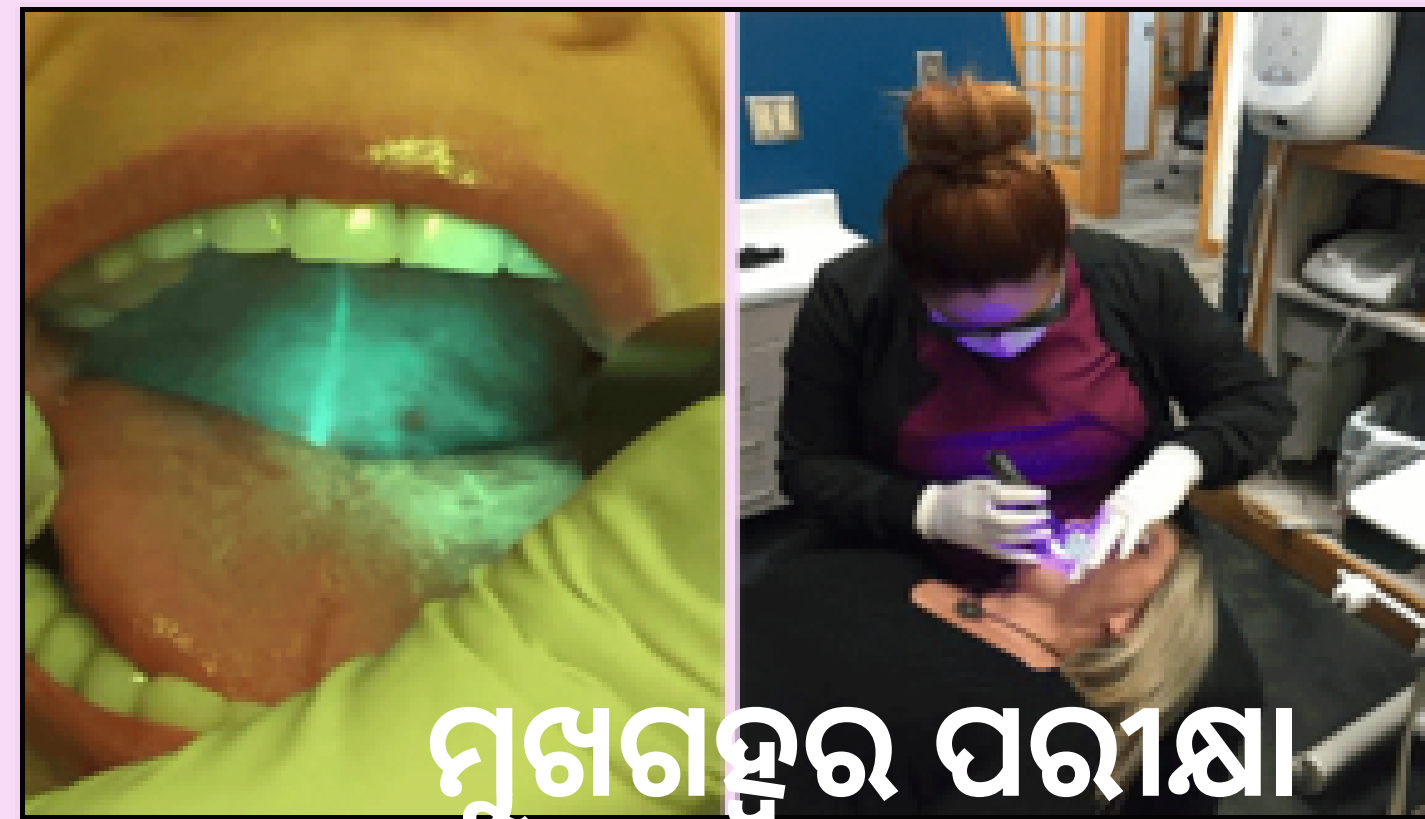


ସ୍ତନ କର୍କଟ



ମାମୋଗ୍ରାଫି

ମୁଖଗହ୍ୱର କର୍କଟ



ମୁଖଗହ୍ୱର ପରୀକ୍ଷା



ମୁଖ ଗହ୍ୱର ସ୍କେପିଂ

ଜରାୟୁ ମୁଖଗହ୍ୱର କର୍କଟ



ଜରାୟୁ ମୁଖଗହ୍ୱର ପରୀକ୍ଷା



ପାପ୍ ସ୍କ୍ରୀଅର



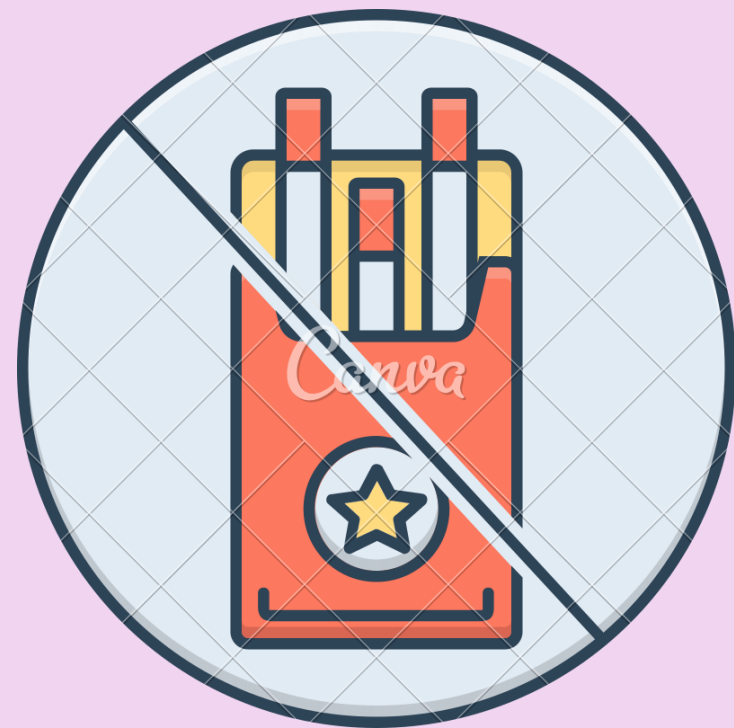
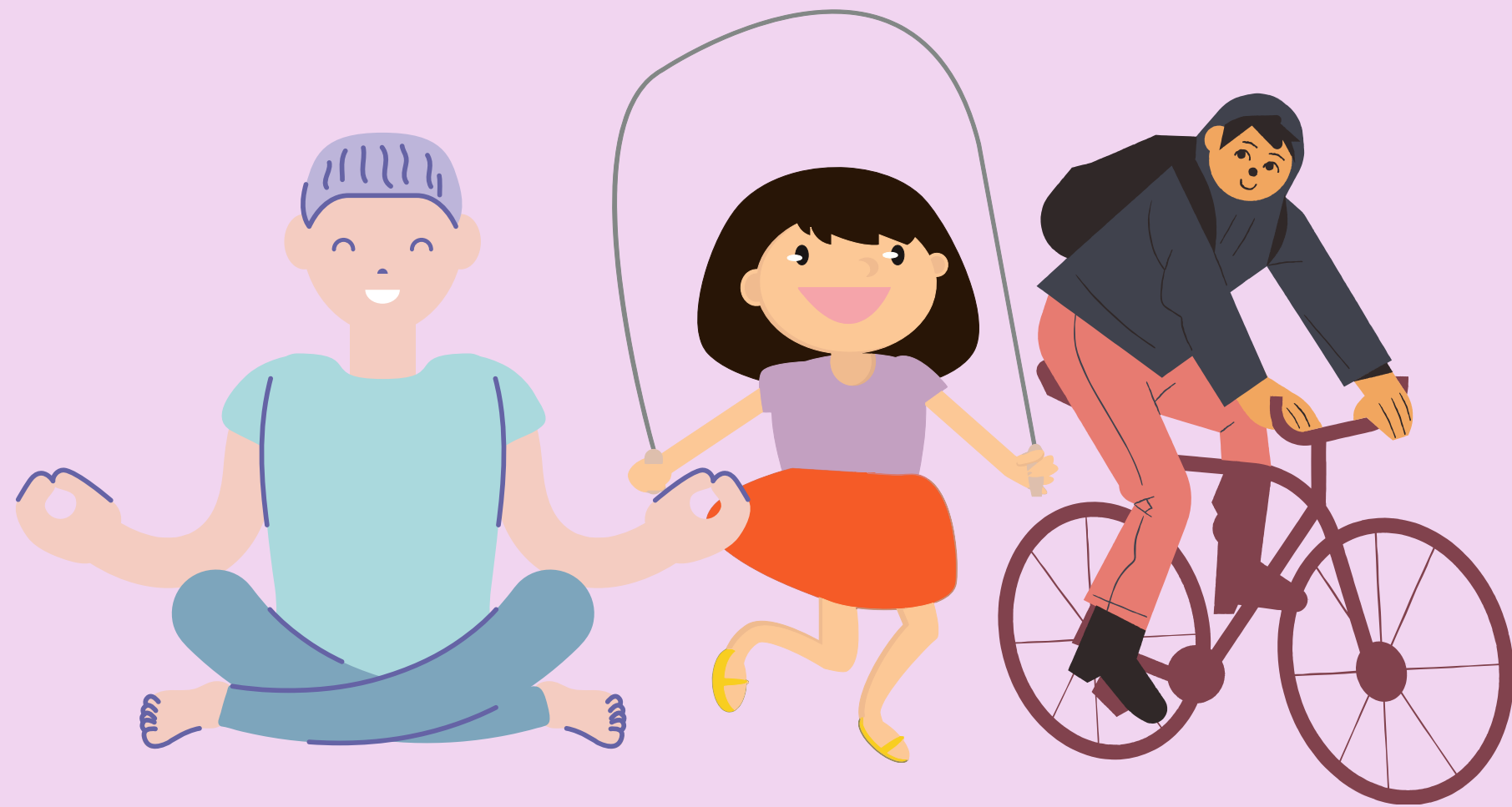
ଭି ଆଇ ଏ

I AM
AND
I WILL



World
Cancer
Day

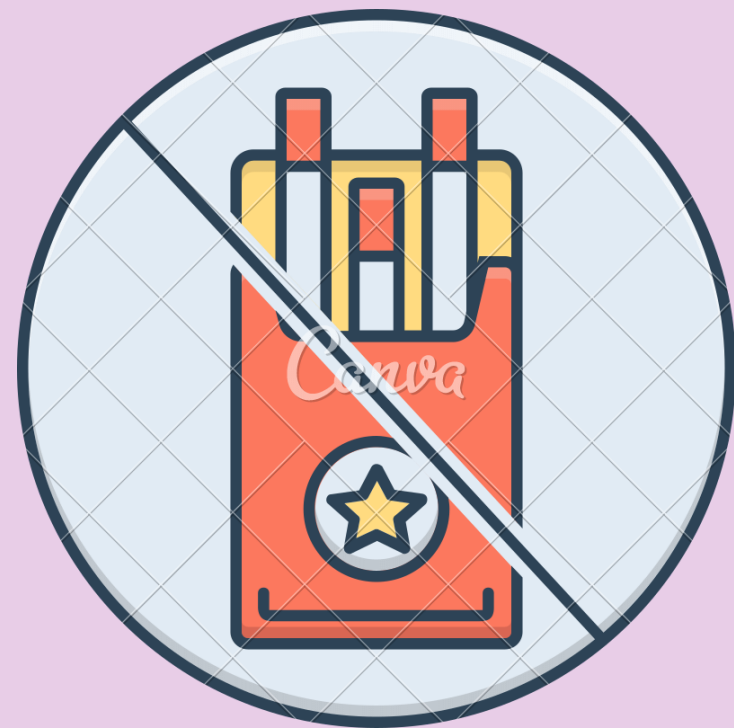
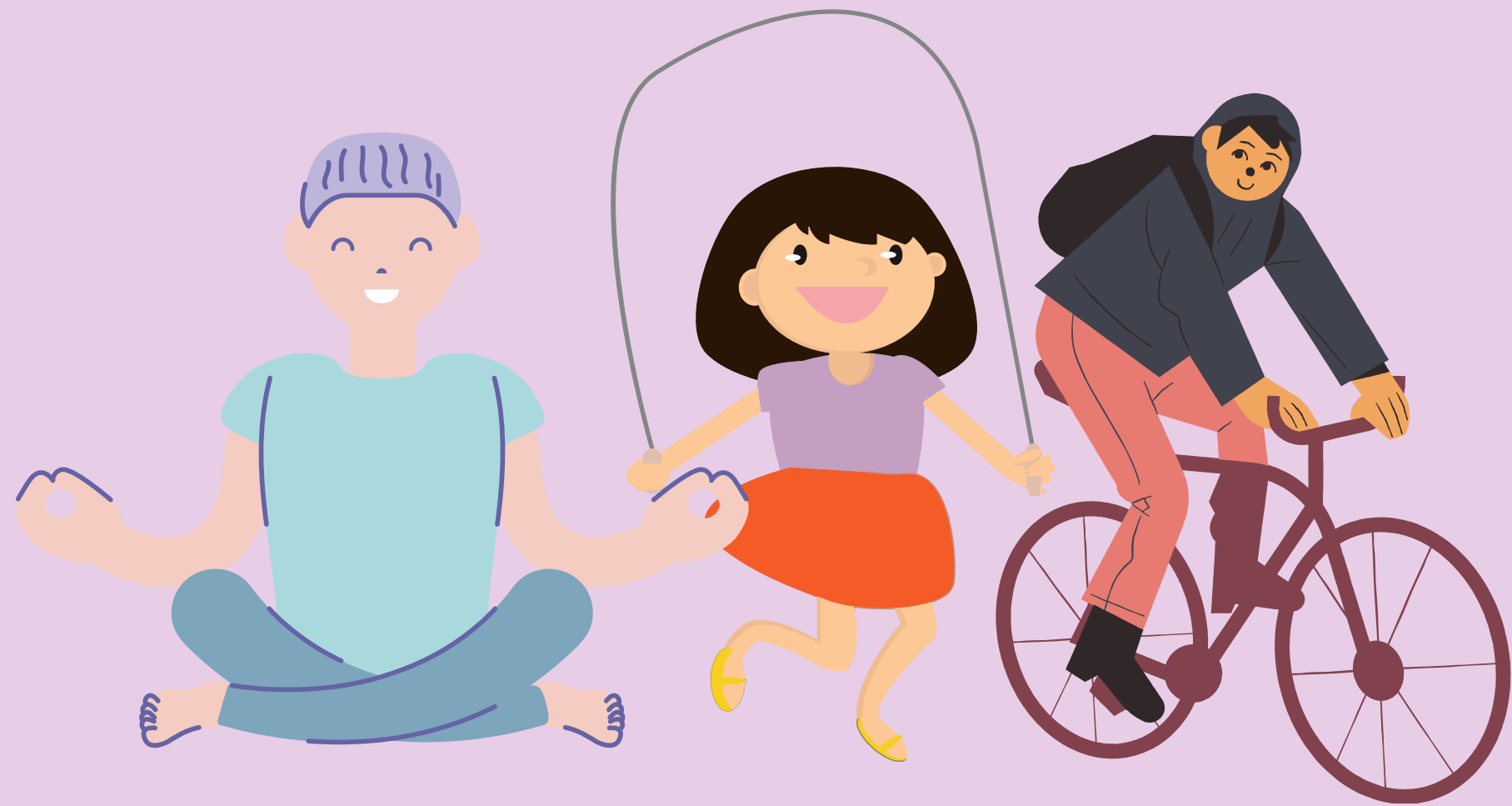
I will prevent cancer



Department of Community Medicine and Family Medicine



ମୁଁ କର୍ମର ପ୍ରତିରୋଧ କରିବି



Department of Community Medicine and Family Medicine



I will look for Oral Cancer



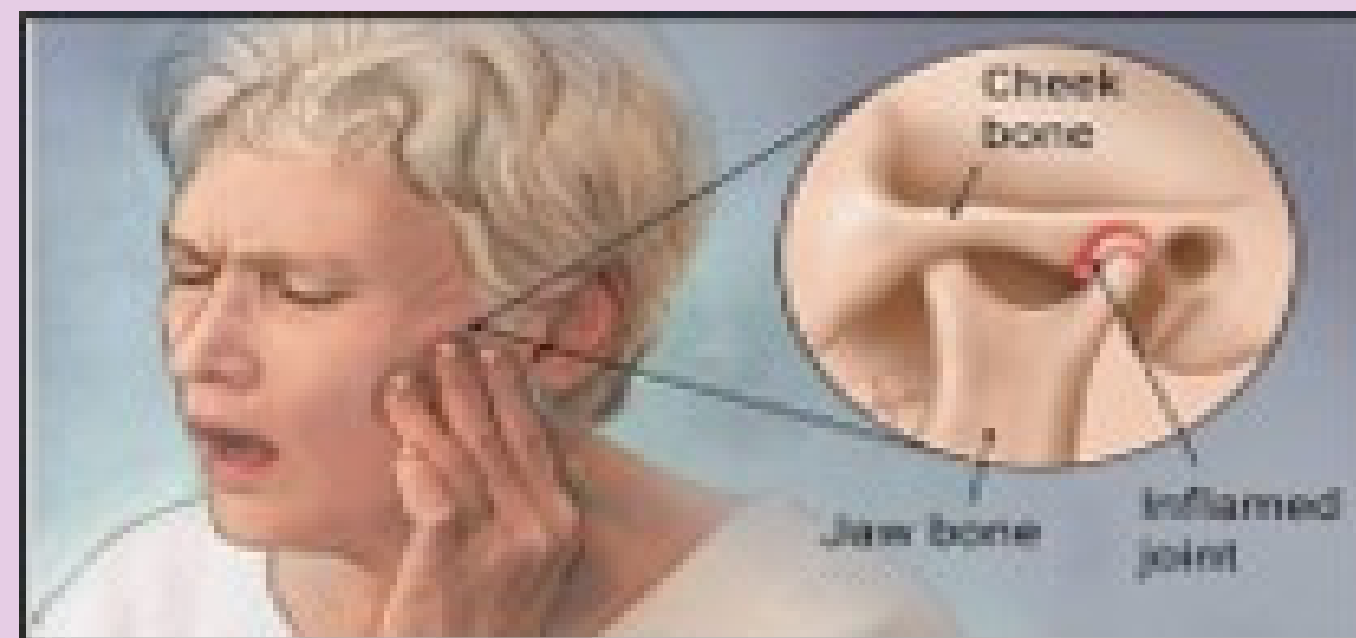
WHITE PATCHES



SWELLING



NON HEALING ULCER



LONG STANDING PAIN



**LONG STANGING
BLEEDING GUMS**

Department of Community Medicine and Family Medicine



ମୁଁ ମୁଖଗହ୍ୱର କର୍କଟ ର ଲକ୍ଷଣ ଗୁଡ଼ିକ ଦେଖିବି



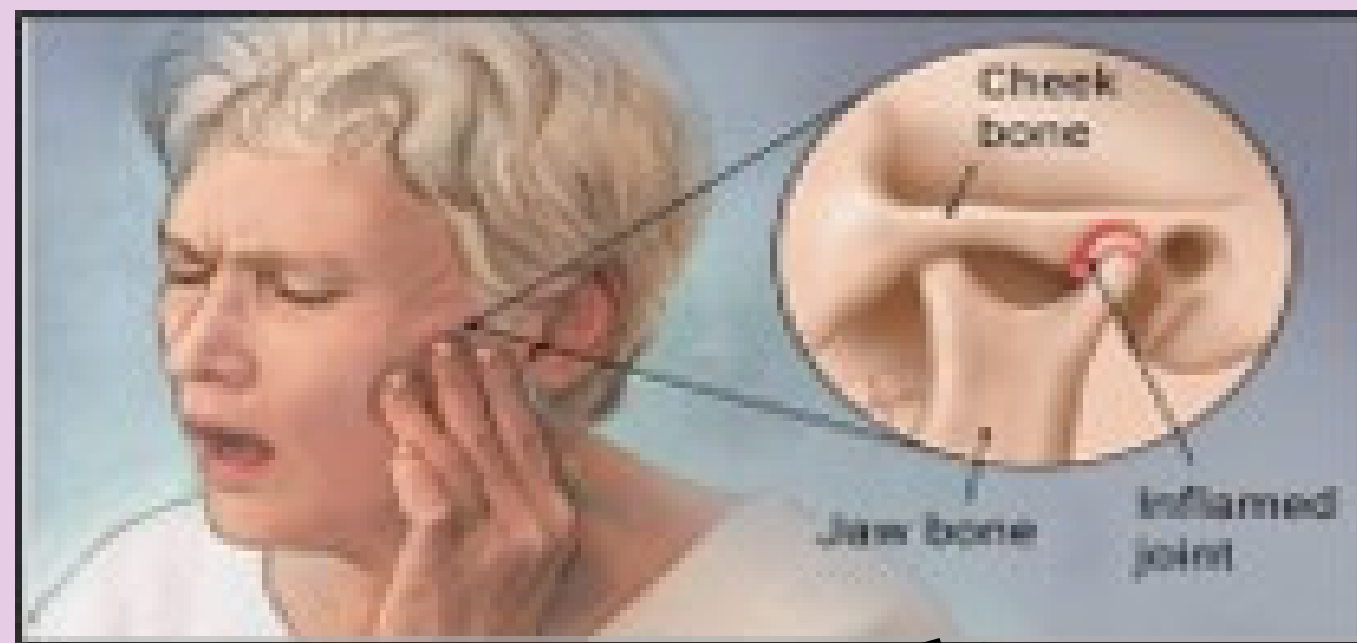
ପାଟିରେ କୌଣସି ଧଳା ଦାଗ



ପାଟିରେ କୌଣସି ଫୁଲା ବା ଗୋଟା



ଭଲ ହେଉନଥିବା ପାଟି ଘା'



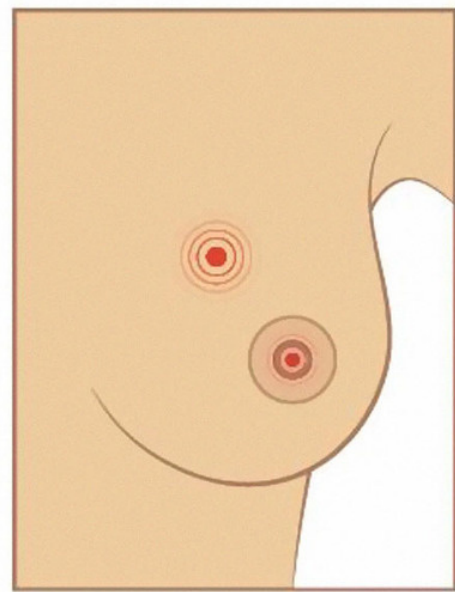
ପାଟିରେ ଦୀର୍ଘଦିନ
ଧରି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଲାଗିରହିବା



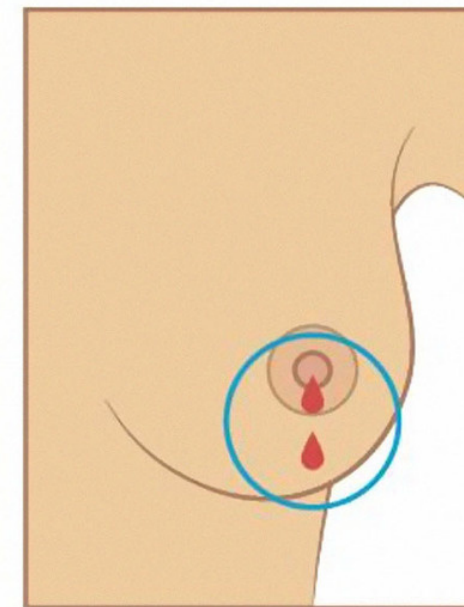
ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ମାଢ଼ିରୁ ରକ୍ତ
ପଡ଼ିବା



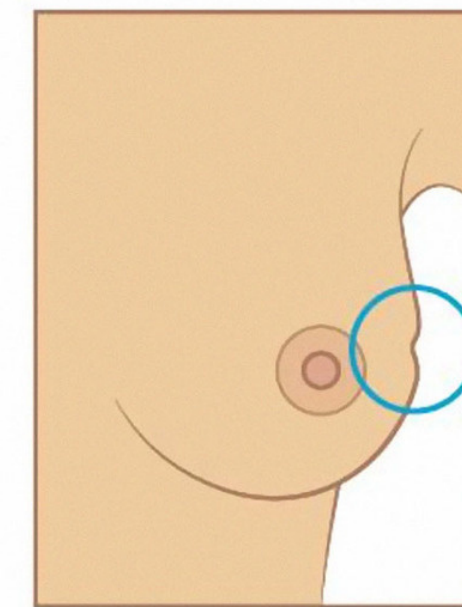
I will look for breast cancer



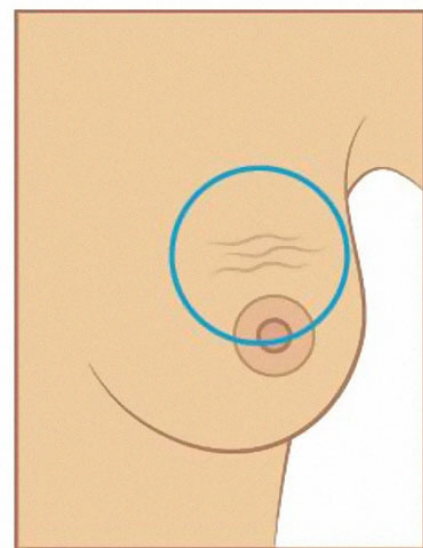
Breast or nipple pain



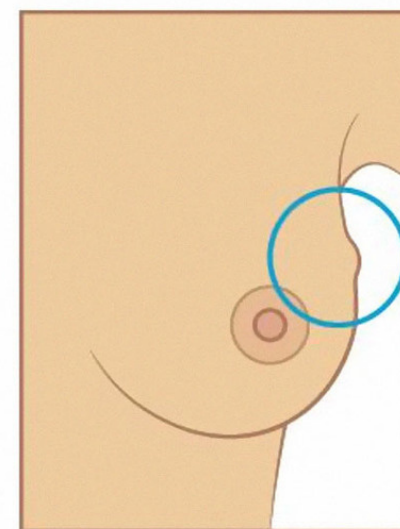
Nipple discharge



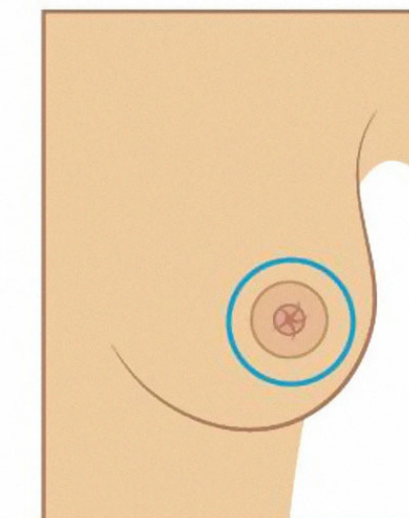
Dimpling



Changes to the skin's texture



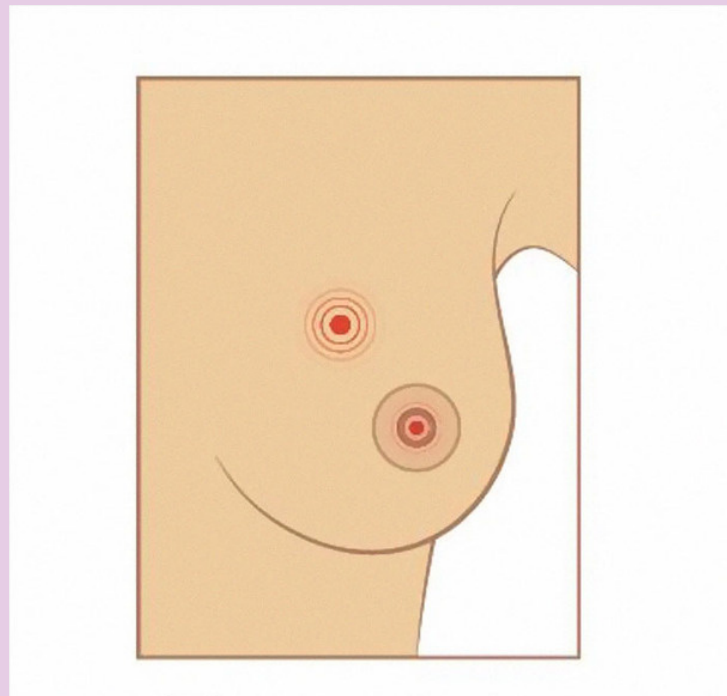
Lumps



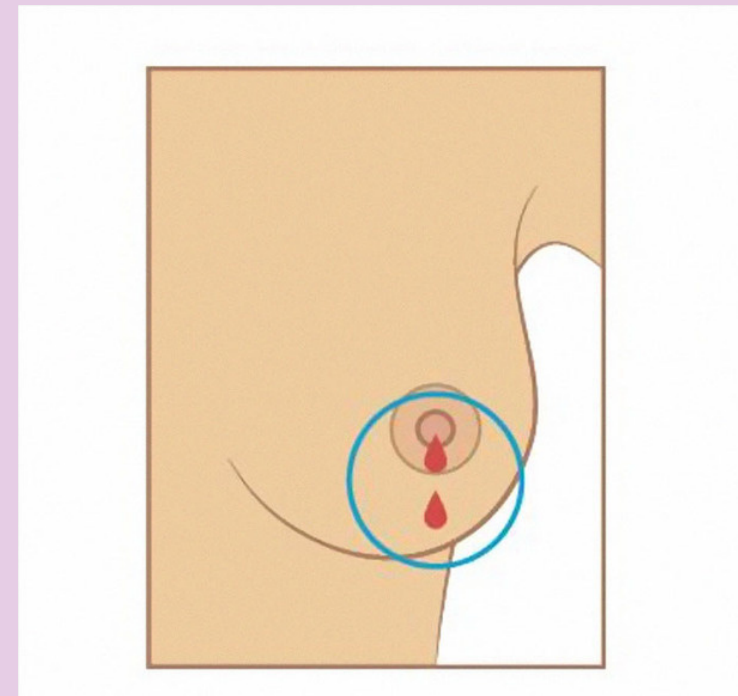
Nipple retraction or inversion



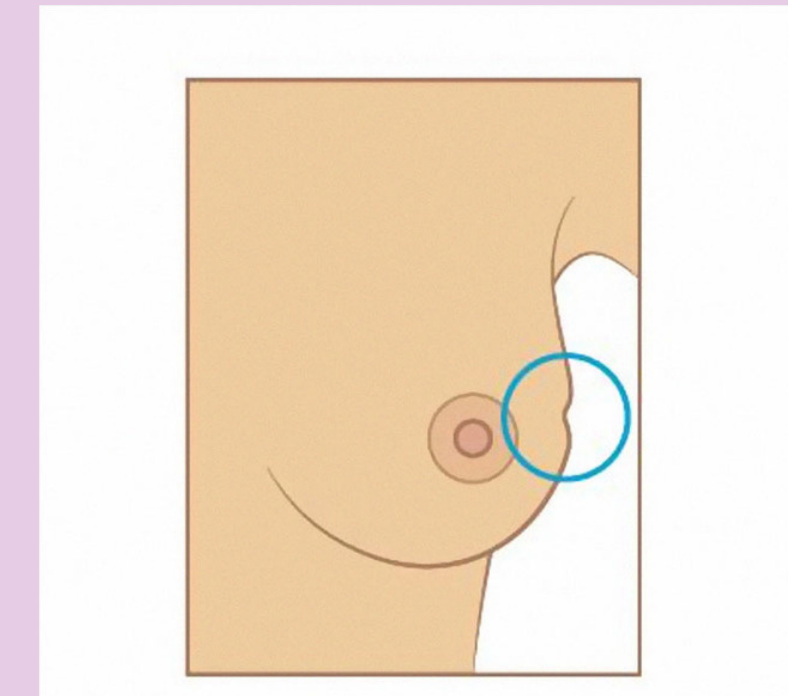
ମୁଁ ସ୍ତନ କାର୍କଟ ର ଲକ୍ଷଣ ଗୁଡ଼ିକ ଦେଖିବି



ସ୍ତନ କିମ୍ବା ସ୍ତନର ଅଗ୍ରଭାଗ
ଦରଜହେବା



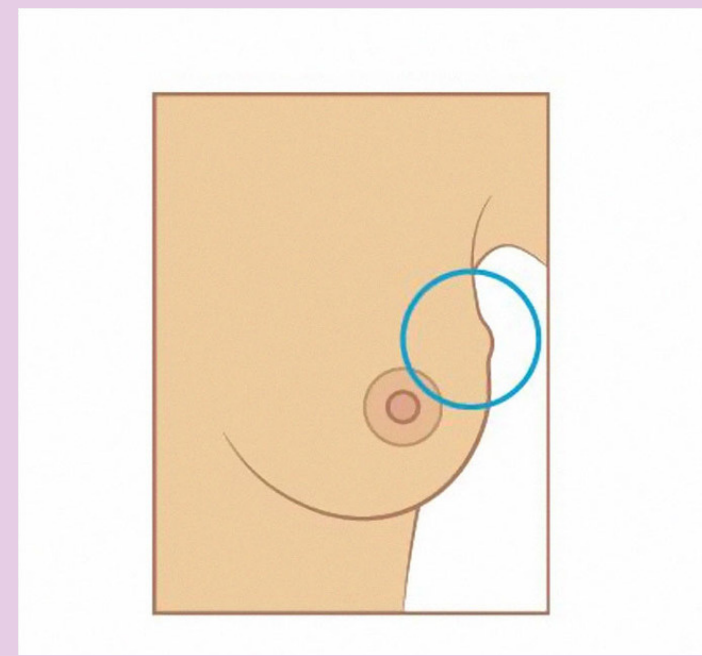
ସ୍ତନର ଅଗ୍ରଭାଗରୁ ରକ୍ତ
କିମ୍ବା ପାଣି ବାହାରିବା



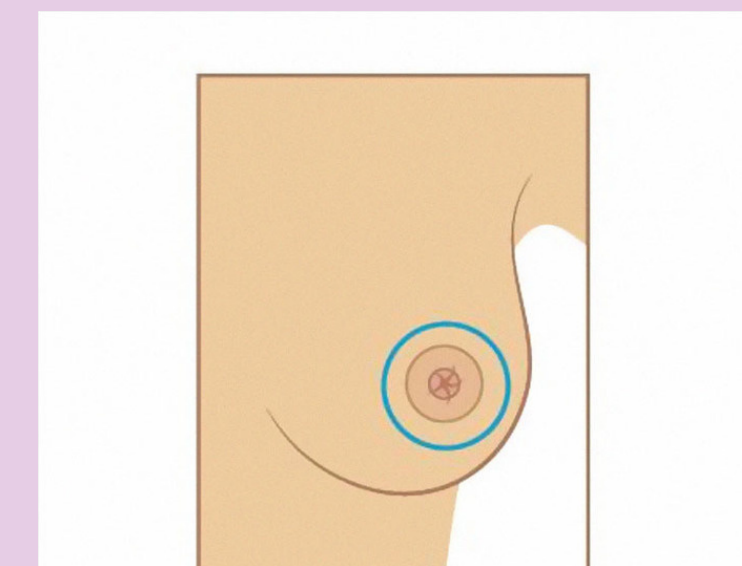
ସ୍ତନ ର ଚର୍ମ ଭିତରକୁ ପଶିଯିବା



ଚର୍ମରେ କୁଞ୍ଚନ ବା
ଲୋଚାକୋଚା ଦେଖାଯିବା



ସ୍ତନରେ ଗେଟା ହେବା



ସ୍ତନର ଅଗ୍ରଭାଗ ଭିତରକୁ ପଶିଯିବା



I will look for Cervical cancer



PAIN IN BACK



**ABNORMAL
VAGINAL DISCHARGE**



**DISCOMFORT
DURING MICTURATION
AND LOSS OF
BLADDER CONTROL**



**BLEEDING AFTER
INTERCOURSE**



**UNEXPLAINED
WEIGHT LOSS**



**ABNORMAL
VAGINAL
BLEEDING**



**VAGINAL
BLEEDING AFTER
MENOPAUSE**

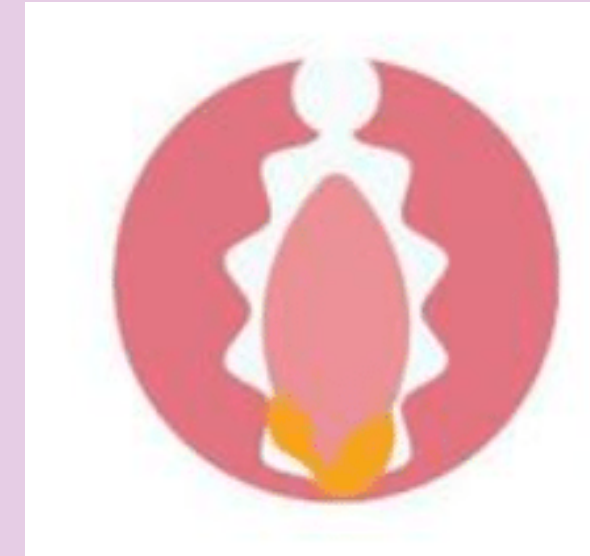
Department of Community Medicine and Family Medicine



ମୁଁ ଜରାମୁ ମୁଖଗହ୍ୱର କର୍କଟ ର ଲକ୍ଷଣ ଗୁଡ଼ିକ ଦେଖିବି



ସପିଠିରେ ଯନ୍ତୁଣା
ଅନୁଭବ କରିବା



ଯୋନିରୁ
ଅସ୍ୱାଭାବିକ ସ୍ରାବହେବା



ପରିସ୍ରା ସମୟରେ ସ୍ୱାଭାବିକ
ଅନୁଭବ ନକରିବା କିମ୍ବା
ପରିସ୍ରାର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହରାଇବା



ଯୌନକ୍ରିୟା ପରେ ଯନ୍ତୁଣା
କିମ୍ବା ରକ୍ତସ୍ରାବବା



କୌଣସି କାରଣ
ନଥାଇ ଓଜନ ହ୍ରାସ



ଯୋନିରୁ ଅସ୍ୱାଭାବିକ
ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେବା



ରଜୋନିବୃତ୍ତି
(ମନୋପେଜ୍)
ପରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ